Enwch dau lysieuyn sydd yn ffynhonnell fitamin A.

Beth ydy gwaith fitamin A yn y corff?

Faint o ffrwythau a llysiau wedi’u rhewi rydych chi wedi eu gweld yn cael eu gwerthu?

Enwch cymaint o ffrwythau cerrig ag y gallwch chi. Faint ydych chi wedi eu darganfod?

Lle mae’r madarch? Faint o wahanol fathau o fadarch ydych chi’n gallu eu henwi?

Enwch 3 o ffrwythau neu lysiau sydd yn uchel mewn fitamin C.

Beth ydy gwaith fitamin C yn y corff?

Faint o’r 50 o ffrwythau a llysiau yma rydych chi’n gallu eu henwi?

Faint o’r ffrwythau a’r llysiau yma rydych chi wedi eu blasu? Enwch dri yr hoffech chi eu blasu.

Faint o ffrwythau a llysiau mewn caniau rydych chi wedi eu gweld yn cael eu gwerthu?